



बौद्ध धर्म में धर्म का अवलोकन

डॉ. उदय पासवान

विभागाध्यक्ष सह एसोसिएट प्रोफेसर, दर्शनशास्त्र विभाग,

एसएन सिन्हा कॉलेज, टेकारी, गया.

मगध विश्वविद्यालय, बोध गया.

परिचय

धर्म शब्द को आम तौर पर नैतिकता, कानून, धर्म और परंपरा के साथ-साथ समाज के व्यक्तिगत सदस्यों की प्रकृति जैसे कई अर्थों के रूप में समझा जाता है। धर्म को अलग-अलग विद्वानों ने अलग-अलग तरह से परिभाषित किया है। सामान्य तौर पर धर्म को नैतिकता, परंपरा और राष्ट्रीय पहचान की केंद्रीय अवधारणा समझा जाता है। इस शब्द की सामान्य समझ रीति-रिवाजों या परंपराओं या कानून के पालन के प्रति एक व्यक्ति का कर्तव्य समझी जाती है।



धर्म शब्द (पाली में धम्म) भारत के लगभग सभी दार्शनिक और धार्मिक प्रवृत्तियों में प्रयोग किया जाता है। यह शब्द सबसे पहले वेदों में प्रकट होता है, जो हिंदुओं का धार्मिक ग्रंथ है, और विभिन्न धर्म इसे अलग-अलग तरीके से परिभाषित करते हैं। हिंदू धर्म दुनिया के सभी धर्मों में सबसे पुराने धर्मों में से एक है। इसे सनातन धर्म भी कहा जाता है, एक ऐसा धर्म जो अनंत काल से लोगों के पास आया है।

व्युत्पत्ति के अनुसार, धर्म शब्द की उत्पत्ति संस्कृत धातु धृ से हुई है जिसका अर्थ है धारण करना या धारण करना या सहारा देना। धर्म सत्य का प्रतीक है और स्थापित और प्रथागत है, जिम्मेदारी है, कुछ ऐसा है जो नैतिक है और जिसे धार्मिक प्राधिकरण द्वारा अनुमोदित किया गया है और इस प्रकार इसे कानूनी कहा जा सकता है। हिंदू धर्म के अनुसार धर्म एक प्राकृतिक सार्वभौमिक कानून है और इसके पालन से संवेदनशील प्राणी संतुष्ट और खुश रहते हैं। धर्म एक नैतिक आचार संहिता है जिसमें आध्यात्मिक अनुशासन हमारे जीवन में एक संरक्षक के रूप में निहित है। इसलिए, हिंदुओं के लिए, धर्म जीवन की नींव है।

जैन धर्म में, धर्म को चीजों की वास्तविक प्रकृति, धारणा की तर्कसंगतता, ज्ञान और नैतिक आचरण जैसे क्षमा, विनम्रता, सच्चाई, पवित्रता, आत्म-संयम आदि के रूप में वर्णित किया जा सकता है। जैन धर्म में धर्म की रक्षा के लिए अहिंसा को बढ़ावा देने के बारे में भी है। सभी संवेदनशील प्राणी। जैन धर्म में अहिंसा सबसे बड़ा धर्म है।

जैन दर्शन के अनुसार धर्म वस्तु का वास्तविक स्वरूप है। यह आग की तरह है जिसका स्वभाव जलाना है और पानी का स्वभाव सुखदायक प्रभाव पैदा करना है। उसी तरह हमारी आत्मा का स्वभाव भी आध्यात्मिक मुक्ति और

आत्म-साक्षात्कार की तलाश करना है। सिख धर्म में, धर्म का अर्थ धार्मिकता का मार्ग है या दूसरे शब्दों में इसे परम सत्य की खोज कहा जा सकता है। सिख धर्म के अनुसार धर्म दस गुरुओं की शिक्षाओं द्वारा दिखाए गए मार्ग के बारे में है। सिख धर्म में यह माना जाता है कि इसके पहले गुरु का दिव्य प्रकाश अगले नौ गुरुओं में प्रसारित होता है। धर्म उन लोगों के लिए एक आध्यात्मिक मार्ग है जो आत्म-साक्षात्कार देख रहे हैं। सिख धर्म हमारे मन और हमारी सभी इंद्रियों को अपने भीतर और सृष्टि के भीतर भी देवत्व को देखने और अन्य सभी संवेदनशील प्राणियों की सेवा करने के लिए प्रशिक्षित करना सिखाता है। सबसे आम समझ में, धर्म जीवन की मूलभूत आवश्यकता के साथ-साथ मानव अस्तित्व और हर चीज की नींव है।

बौद्ध धर्म के अनुसार, धर्म एक सार्वभौमिक सत्य है जो हर समय सभी व्यक्तियों के लिए सामान्य है। धर्म (धम्म) बुद्ध और संघ के साथ तीन रत्नों में से एक है जहाँ बौद्ध शरण लेते हैं। बौद्धों का मानना है कि धर्म भौतिक और नैतिक दोनों क्षेत्रों में हमारे कर्तव्य, कानून, सिद्धांत, चीजों, घटनाओं और प्राकृतिक व्यवस्था के बारे में बुद्ध की शिक्षाओं का पालन करना है।

ज्ञान प्राप्त करने के बाद, बुद्ध वाराणसी के पास इसिपटन (आधुनिक दिन सारनाथ) में हिरण्यपार्क गए। वहाँ उनकी मुलाकात उन पांच तपस्वियों से हुई जो ज्ञान प्राप्ति से पहले उनके साथी थे। उन्हें उन्होंने अपना पहला उपदेश दिया और चार आर्य सत्य प्रतिपादित किए। इसे धम्मकक्कप्पवत्तन सुत्त (धम्म का पहला घुमाना) के रूप में जाना जाता है। चूंकि पहला उपदेश दिया गया था, त्रिरत्न भी स्थापित किए गए थे। बुद्ध के महापरिनिर्वाण के बाद जब राजगृह में प्रथम बौद्ध संगीति हुई तो धम्म को त्रिपिटक के रूप में संकलित किया गया। इसमें बुद्ध की शिक्षा शामिल है। त्रिपिटक शब्द का अर्थ है तीन टोकरीयाँ और इसमें विनयपिटक, सुत्तपिटक और अभिधम्मपिटक शामिल हैं।

- i. विनयपिटक (अनुशासन की टोकरी)- यह भिक्षुओं, भिक्षुणियों और आम अनुयायियों के आचरण से संबंधित ग्रंथों का संग्रह है। विनय-पिटक में प्रत्येक नियम के पीछे कारण से संबंधित कहानियाँ भी शामिल हैं।
- ii. सुत्तपिटक (प्रवचनों की टोकरी) - यह बुद्ध और उनके कुछ शिष्यों की शिक्षाओं का संग्रह है। इसे पाली में पाँच संग्रहों में विभाजित किया गया है: दीघा-निकाय, मज्झिमा-निकाय, संयुक्ता-निकाय, अंगुत्तर-निकाय और खुदक-निकाय।
- iii. अभिधम्मपिटक (गहन प्रवचनों की टोकरी) - यह बुद्ध की गहन शिक्षाओं से संबंधित ग्रंथों का संग्रह है। इसे उच्च प्रदर्शनी की टोकरी के रूप में भी जाना जाता है। इसमें सात पुस्तकें शामिल हैं- धम्मसंगनी, विभंग, कथावत्थु, पुग्गलपन्नति, धतुकथा, यमक और पठ्ठन्ना।

अंगुत्तर निकाय के महानमसुत्तम के अनुसार, बुद्ध ने धर्म के छह गुणों के बारे में चर्चा की है, अर्थात्:

- i. सवक्खतो - इसका अर्थ है जिसका अच्छी तरह से प्रचार किया गया हो। इस मामले में धर्म एक सार्वभौमिक कानून है जो ज्ञान के माध्यम से पाया जाता है और इसका ठीक-ठीक प्रचार किया जाता है। इसे शुरुआत में सिला (नैतिक सिद्धांत), मध्य में समाधि (एकाग्रता) और अंत में प्रज्ञा (ज्ञान) माना जाता है।
- ii. संदित्तिका - इसका अर्थ है दृश्यमान। इस मामले में अभ्यास के माध्यम से धर्म का अनुभव किया जा सकता है और इसलिए जो इसका पालन करते हैं वे अपने स्वयं के अनुभवों के माध्यम से परिणाम देखने में सक्षम होंगे। विशुद्धिमग्ग के अनुसार, संदित्तिका को तीन भागों में विभाजित किया जा सकता है, अर्थात्: वह जो यहाँ और अभी दिखाई दे रहा है, एक उचित दृश्य, और देखने योग्य।
- iii. अकालिको- इसका अर्थ है तत्काल या बिना किसी देरी के। इस मामले में धर्म तत्काल परिणाम प्राप्त करने में सक्षम है। यह किसी भी माध्यम से और प्रतीक्षा किए बिना हो सकता है। इसका प्रभाव अभ्यासी द्वारा हर पल अनुभव किया जा सकता है।

- iv. एहिपास्सिको- इसका अर्थ है सभी को आने और देखने के लिए आमंत्रित करना। यहां धर्म जांच के लिए खुला है। बुद्ध ने भी अपने शिष्यों को सलाह दी है कि वे जो कुछ भी उपदेश देते हैं, उसे आँख बंद करके स्वीकार न करें और हमेशा तब तक सवाल करें जब तक कि वे उनकी शिक्षाओं के प्रति आश्वस्त न हों।
- v. ओपानायिको- इसका अर्थ है जो निर्वाण की ओर ले जाने के लिए अनुकूल है। यहाँ धर्म साधक को निर्वाण की प्राप्ति की ओर ले जाने में सक्षम है। इसलिए सभी कष्टों के निवारण के लिए धर्म का अभ्यास अत्यधिक पुरस्कृत है।
- vi. पक्काट्टम वेदिताब्बो विन्नुही-इसका अर्थ है ज्ञान के माध्यम से अनुभव करना। यहाँ धर्म का अनुभव केवल परिपक्व शिष्यों द्वारा ही किया जा सकता है जिन्होंने निर्वाण को प्राप्त कर लिया है। यह व्यक्तिगत ज्ञान का भी मामला है। निर्वाण प्राप्त करने में प्रत्यक्ष अनुभव सबसे महत्वपूर्ण कारक है।

धर्म के तीन लक्षण (त्रिलक्षण)

बौद्ध धर्म में धर्म की तीन विशेषताएं हैं जो लोगों को सभी कष्टों को दूर करके निर्वाण प्राप्त करने में मदद करती हैं। यह सिद्धांत बौद्ध धर्म को अन्य सभी धार्मिक प्रणालियों से अलग करता है। तीन विशेषताएं हैं:

- i. अनिच्छा- अनित्यता
- ii. दुःख- कष्ट
- iii. अनता – अनात्म।

धम्मपद के अनुसार, “सभी वातानुकूलित चीजें अनित्य हैं। जब कोई इसे अंतर्दृष्टि से देखता है तो वह पीड़ा से थक जाता है। यह पवित्रता का मार्ग है। सभी वातानुकूलित चीजें दर्दनाक हैं। जब कोई इसे अंतर्दृष्टि से देखता है तो वह पीड़ा से थक जाता है। यह पवित्रता का मार्ग है। सभी राज्य (धर्म) स्वयं के बिना हैं। जब कोई इसे अंतर्दृष्टि (प्रज्ञ) के साथ देखता है तो वह पीड़ा से थक जाता है। यह पवित्रता का मार्ग है।”

धर्म की तीन विशेषताएँ: अनित्यता (अनित्य), पीड़ा (दुःख) और अनात्म (अनात्मन) बुद्ध की शिक्षाएँ हैं जिनका उद्देश्य इच्छा, घृणा और अज्ञान को समाप्त करना है। यह संवेदनशील प्राणियों को सभी झूठे विचारों को दूर करने और परम सत्य को जानने की ओर ले जाता है।

बौद्ध विद्यालयों में धर्म

बौद्ध धर्म में दो संप्रदाय हैं, जिनके नाम हैं: हीनयान और महायान। हीनयान और महायान को दो-दो विद्यालयों में उप-विभाजित किया गया है और इनमें से प्रत्येक विद्यालय के धर्म की विशेषताओं पर अलग-अलग विचार हैं।

थेरवाद स्कूल में धर्म

थेरवाद स्कूल में, धर्म का अर्थ है "अस्तित्व की चीजें"। धर्म का उपयोग उन चीजों के संदर्भ में किया जाता है जो उत्पन्न होती हैं और फिर लुप्त हो जाती हैं। उन्हें संस्कार और कभी-कभी संस्कार कहा जाता है। इसमें भौतिक और साथ ही मनोवैज्ञानिक दोनों घटनाएँ शामिल हैं। इन धर्मों की सबसे सामान्य विशेषताएँ उत्पन्न होना और फिर लुप्त हो जाना है। इसलिए, ये धर्म अनित्य या अनित्य, दुःख या पीड़ा और अनात्मन या अनात्म हैं। बुद्ध द्वारा अनुभूत परम सत्य का धर्म चार आर्य सत्यों में प्रतिबिम्बित होता है।

सर्वास्तिवाद स्कूल में धर्म

सर्वास्तिवाद स्कूल में धर्मों की सभी अवधारणाएँ, यानी वर्तमान, भूत और भविष्य एक साथ मौजूद हैं। वसुबंधु के अभिधर्मकोष में धर्म की अवधारणा पर चर्चा की गई है। घोसक, वसुमित्र, बुद्धदेव, वसुबंधु और संघमित्र आदि बौद्ध विद्वानों

ने धर्म की चर्चा की है।

सर्वास्तिवाद ने कारण और प्रभाव की पहचान पर जोर दिया। कारण और प्रभाव के इस सिद्धांत का मानव सहित विश्व की सभी परिघटनाओं तक विस्तार हुआ। इस सम्प्रदाय के अनुयायियों का मानना था कि धर्म का आत्म कारण वर्तमान, भूत और भविष्य में भी अस्तित्व में रहता है।

मध्यमिका स्कूल में धर्म

इस विचारधारा के संस्थापक नागार्जुन धर्म को पूरी तरह से भिन्न दृष्टिकोण से देखते हैं। उनके अनुसार, कारण और प्रभाव का सिद्धांत (पारिटीत्यसमुत्पाद) शून्यता (सुन्यता) को दर्शाता है। नागार्जुन के अनुसार वास्तविकता (तत्त्व) गैर-वैचारिक (निर्विकल्प) है और यह साबित करने के लिए नागार्जुन ने यह स्थापित करने की कोशिश की कि कोई पदार्थ (स्वभाव) नहीं है और सभी वैचारिक विचार प्रक्रिया खाली (सुन्य) है।

योगकारा स्कूल में धर्म

योगकारा स्कूल को विज्ञानवादा के नाम से भी जाना जाता है। इस स्कूल के संस्थापक तीसरी शताब्दी ईस्वी में मैत्रेय बोधिसत्व थे। चौथी शताब्दी ईस्वी में असंग और वसुबंधु द्वारा इसे और लोकप्रिय बनाया गया था।

चौथी से 12वीं शताब्दी के बीच भारत में विज्ञानवाद अपने चरम पर था। इस विचारधारा के अनुयायियों का मानना था कि दुनिया चेतना या चित्तमात्र के अलावा और कुछ नहीं है। विज्ञानवाद स्कूल का मानना है कि सभी धर्म विज्ञान या चेतना से उत्पन्न होते हैं और चेतना के सभी कार्यों का आधार भण्डार चेतना है जिसे अलया विज्ञान भी कहा जाता है।

धर्म और अभिधम्म अभिधम्म की समझ अभिधम्म त्रिपिटक ग्रंथों में से एक है जो धर्म पर विस्तार से चर्चा करता है। अभिधम्म शब्द के दो अर्थ हैं, अर्थात्:

- i. पूरक सिद्धांत और
- ii. विशेष या श्रेष्ठ सिद्धांत।

इन सभी सिद्धांतों पर सात पुस्तकों में चर्चा की गई है और इन्हें एक साथ अभिधम्म पिटक के रूप में जाना जाता है।

- i. धम्मसंगणी (धर्म की गणना) - यह अनुभव के उन सभी कारकों के बारे में चर्चा करता है जिन्हें धर्मों का अंतिम सत्य माना जाता है। इसमें मानसिक और शारीरिक जागरूकता और निर्वाण दोनों शामिल हैं।
- ii. विभंग (विक्षेपण की पुस्तक) - यह पाठ कई श्रेणियों में अनुभव के अंतिम कारकों की गणना करता है और यह भी चर्चा करता है कि बुद्ध की शिक्षाओं में उन कारकों को कैसे परिभाषित किया गया है।
- iii. धातुकथा (तत्त्वों पर प्रवचन) - यह पाठ भी पहले दो ग्रंथों के समान विषय के बारे में चर्चा करता है लेकिन इसे प्रश्न और उत्तर के रूप में प्रस्तुत करता है।
- iv. पुग्गलपन्नत्ति (मानव प्रकारों का वर्णन) - यह पाठ मनुष्यों के प्रकारों को परिभाषित करता है और उनकी विशेषता बताता है और विशेष रूप से उन लोगों के बारे में चर्चा करता है जिन्होंने निर्वाण की प्राप्ति के मार्ग पर कुछ अच्छी प्रगति की है।
- v. कथावत्थु (विवाद के बिंदु) - यह पाठ सम्राट अशोक के शासनकाल के दौरान रचा गया था और बौद्ध धर्म के स्कूलों के बीच विवाद के उन सभी कारणों के बारे में चर्चा करता है जो बौद्ध संघ के गठन के बाद पहली दो शताब्दियों के दौरान विकसित हुए थे।
- vi. यमक (जोड़ी की पुस्तक) - इसमें दस अध्याय हैं। यह सभी मानसिक कारकों को तीन श्रेणियों में वर्गीकृत करता है: स्वस्थ, अस्वस्थ और तटस्थ। यह धम्म के पांच समुच्चय के बारे में भी बताता है जो हमारे स्वयं के विचार, चार

महान सत्य और कर्म का आधार है।

vii. पथथन (सशर्त संबंध) - यह पाठ बौद्ध सिद्धांत के बारे में चर्चा करता है जैसा कि प्रतीत्य समुत्पाद के सिद्धांत में निहित है (पटिकसमुत्पदा)।

इन ग्रंथों के अलावा थेरवादिनों के दो अन्य महत्वपूर्ण दार्शनिक ग्रंथ हैं, अर्थात्: बुद्धघोष द्वारा विशुद्धिमग्गा (शुद्धि का मार्ग) और आचार्य अनुरुद्ध द्वारा अभिधम्मथ संघ (अभिधम्म का एक व्यापक मैनुअल); यह थेरवाद परंपरा के अभिधर्म पर एक टिप्पणी है।

संस्कृत बौद्ध साहित्य में अभिधर्म

हीनयान बौद्ध धर्म का एक अन्य महत्वपूर्ण स्कूल सर्वास्तिवाद स्कूल है। कहा जाता है कि प्रारंभिक संस्कृत अभिधर्म ग्रंथों की रचना तीसरी शताब्दी ईसा पूर्व के आसपास हुई थी। सर्वास्तिवाद स्कूल में अभिधर्म भी थेरवाद साहित्य में अभिधम्म के समान है और इसमें सात पुस्तकें शामिल हैं: ज्ञानप्रस्थान-शास्त्र या ज्ञान का स्रोत, संगीतिपरिय (एक साथ सस्वर पाठ), प्रसंग-पद (प्रदर्शनी), विज्ञानकाय (शरीर समूह) चेतनाओं का), धतुकाय (तत्वों का शरीर), धर्मस्कंध (धर्म का संग्रह या निगम) और प्रजापतिस्त्र (धर्म के पदनामों पर ग्रंथ)।

सर्वास्तिवाद स्कूल के अन्य महत्वपूर्ण ग्रंथ हैं अभिधर्ममहाविभास शास्त्र, अभिधर्महृदय, अभिधर्मकोश और स्फुअर्थअभिधर्मकोशव्याख्या।

पहली शताब्दी ईसा पूर्व में, सर्वास्तिवादा में अभिधर्म को दो स्कूलों में विभाजित किया गया था, अर्थात् वैभाषिक और सौत्रांतिका।

i. वैभाषिका स्कूल

विभास शब्द महाविभास शास्त्र से लिया गया है जो बौद्ध प्रामाणिक ग्रंथों पर एक टिप्पणी है। वैभाषिक सर्वास्तिवाद स्कूल का एक बाद का खंड है। सर्वास्तिवादा और वैभाषिक एक ही स्कूल के दो अलग-अलग नाम हैं।

ii. सौत्रांतिका स्कूल

सौत्रांतिक शब्द उन लोगों को दर्शाता है जो सूत्रों पर निर्भर हैं। जैसा कि नाम से पता चलता है, सूत्र और सूत्र से जुड़े बौद्ध दर्शन को सौत्रांतिक के नाम से जाना जाता है। सौत्रांतिकों को दर्शांतिक भी कहा जाता है क्योंकि वे उदाहरणों के माध्यम से सभी सिद्धांतों को सिखाते हैं। सौत्रांतिका केवल सुत्तपिटक और विनयपिटक को बुद्ध की मान्य शिक्षाओं के रूप में स्वीकार करती है।

सौत्रांतिक विचारधारा तीन समय अवधियों के धर्म के अस्तित्व को अस्वीकार करती है। अतीत और भविष्य और विश्वास है कि केवल वर्तमान धर्म मौजूद है जिसमें यह अपनी सारी गतिविधि करता है और बिल्कुल तात्कालिक है।

विभिन्न विद्यालयों द्वारा बुद्ध की शिक्षाओं का अलग-अलग विश्लेषण किया गया है, लेकिन वे सभी निर्वाण प्राप्त करने के एक ही लक्ष्य की ओर ले जाती हैं। इस प्रकार बौद्ध धर्म में धम्म बुद्ध द्वारा दिखाए गए मार्ग और परम सत्य या निर्वाण की प्राप्ति के बारे में है।

ग्रंथ सूची

1. भिक्खु बोधि, सं. 1999. अभिधर्म का एक व्यापक मैनुअल। कैंडी, बुद्धिस्ट पब्लिकेशन सोसाइटी।
2. डीटी सुजुकी, टीआर। 1966. तलंकवतार सूत्र। लंदन: रूटलेज और केगन पॉल।
3. अलका बरुआ, ट्र. 2008. दीघा निकाय। दिल्ली: न्यू भारतीय बुक कॉर्पोरेशन।

4. के.एल. भाटिया, 2010। धर्म की अवधारणा: कानून और नैतिकता का कॉर्पस ज्यूरिस: कानूनी ब्रह्मांड विज्ञान का एक तुलनात्मक अध्ययन। दिल्ली: दीप प्रकाशन प्रा। लिमिटेड
5. जे.आर. कार्टर, 1978. धर्म: पश्चिमी शैक्षणिक और सिंहली बौद्ध व्याख्या: एक धार्मिक अवधारणा का एक अध्ययन। टोक्यो: होकुसीडो प्रेस।
6. धम्मजोति, 2007 अभिधर्म सिद्धांत और धारणा पर विवाद। हांगकांग: हांगकांग विश्वविद्यालय, बौद्ध अध्ययन केंद्र।
7. एन. दत्त, 1998. बुद्धिस्ट सेक्ट्स इन इंडिया। दिल्ली: मोतीलाल बनारसीदास पब्लिशर्स.
8. सी. कॉक्स, 1983. धर्म सिद्धांत में विवाद (पीएचडी शोध प्रबंध)। कोलम्बिया विश्वविद्यालय।